

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Гимназия № 3 г. Южно-Сахалинска



СОГЛАСОВАНО  
на МС  
протокол  
от 02.09 2019г.  
№ 1 Пред-  
седатель  
МС  
И.А.Ли

ПРОВЕРЕНО  
заместителем  
Директора  
по ВР  
02.09 2019 г.  
О.С. Топлякова

Дополнительная общеобразовательная  
(общеразвивающая) программа  
объединения  
**«Солнечный круг»**

Срок реализации: 1 год  
Возраст детей: 12-14 лет

Составитель:

Педагог дополнительного образования:  
Ахметов А.П.

г. Южно - Сахалинск  
2019/2020 уч. г.

## СОДЕРЖАНИЕ:

1. Пояснительная записка
2. Учебно-тематический план
3. Содержания программы
4. Требования к уровню подготовки учащихся по окончании изучения курса
5. Список литературы
6. Учебно-методическое обеспечение

### 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Процент пожаров, возникающий от детских шалостей с огнем стабильно высок, часто последствия таких пожаров трагичны. Всем известно, как велика тяга детей к огню, поражаемая любопытством и стремлением подражать взрослым. Чаще всего дети играют со спичками, разводят костры, зажигают факелы. Места для свершения подобных «подвигов» они выбирают самые неподходящие: квартиры, чердаки, дворы, лестничные площадки.

А ведь, чтобы избежать неприятностей, достаточно всего лишь соблюдать элементарные правила пожарной безопасности. Задача школы - разъяснить, в чем состоит опасность пожара, научить правильному поведению при тех пожарах, с которыми дети наиболее часто могут столкнуться в жизни: в своем доме, школе, кинотеатре и т.д. Важно, чтобы сами учащиеся школы стали активными пропагандистами противопожарных знаний среди школьников. Для этого в школе создан кружок юных пожарных «Спасатель», который имеет социально – педагогическую направленность. Антропогенная деятельность ежегодно приводит к возникновению более 220 тыс. пожаров, на которых погибают свыше 18 тыс. человек, из них более 700 детей.

Установлено, что более 20% пожаров происходит по причине нарушения правил установки и эксплуатации электрооборудования и 65% пожаров – из-за неосторожного обращения с огнем. Это свидетельствует о том, что большинство руководителей различных звеньев образовательных учреждений и сами учащиеся небрежно относятся к своей безопасности, слабо владеют элементарными мерами пожарной безопасности.

Поэтому, основной целью данной программы является профилактика борьбы с огнем, обучение учащихся мерам пожарной безопасности путем организации деятельности дружин юных пожарных (ДЮП), а также обучение умению вести себя правильно в экстремальных ситуациях, уметь помочь себе и окружающим. Дружины юных пожарных создаются в целях совершенствования обучения детей мерам пожарной безопасности, помощи в профессиональной ориентации, пропаганды пожарно-технических знаний, направленных на предупреждение пожаров, а в случае необходимости – их использование при пожаре.

Также задачей данной программы является физическое развитие подрастающего поколения, формирование навыков дисциплины, самоорганизации и самоконтроля, воспитание силы воли, мужества, стойкости, гражданственности и патриотизма.

Достижение поставленных задач предполагается осуществить на основе интереса учащихся к физической красоте и силе, мужеству и стойкости, смелости и решительности, стремлению к самоутверждению.

Реализацию данной программы предполагается осуществить на основе следующих принципов:

- гуманистических начал, многообразия и вариантности форм организации жизнедеятельности и образования детей;
- непрерывность образования и воспитания;
- воспитывающего обучения;

- приоритета интересов каждого обучающегося и учета его интеллектуальных и психофизиологических личностных особенностей;
- обеспечение подростку комфортной эмоциональной среды – «ситуации успеха» и развивающего общения.

Программа рассчитана на учащихся 6 – 9 -х классов, занятия проводятся 2 раза в неделю.

Время реализации программы – 136 занятий.

Количество воспитанников в дружине – 10 человек.

Набор учащихся в дружину свободный. Могут заниматься все, кто проявляет желание и интерес, но, главное, без медицинских противопоказаний.

**Цель:** воспитание ребенка знающего правила поведения при пожаре;

- формирование активной гражданской позиции подростков в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития;
- патриотическое воспитание подрастающего поколения;
- социальное становление личности ребенка;
- формирование принципов безопасности личности обучающихся, их адаптации к жизни в обществе;
- создание основы для осознанного выбора профессии и дальнейшей учебы в высших и средне-специальных учебных заведениях МЧС РФ.

**Задачи:**

- сформировать кружок, организовать его постоянное функционирование;
- обучать учащихся Правилам пожарной безопасности;
- воспитывать коммуникабельность, доброту, милосердие;
- развивать коммуникативные качества (сценические качества, умение выступать с лекцией, сообщением);
- воспитывать бережное отношение к своему здоровью, окружающей среде.

### **1. Воспитательные:**

- воспитание у подрастающего поколения высокого чувства патриотизма, гражданской ответственности, общественного долга, любви к профессии пожарного;
- воспитание самодисциплины, силы воли, мужества, стойкости, стремления к преодолению трудностей;
- воспитание чувства товарищества, взаимопомощи и поддержки.

### **2. Образовательные:**

- дать учащимся основы знаний, помогающие выжить в чрезвычайных ситуациях;
- дальнейшее развитие знаний в области истории Отечества и нашего края, физической культуры и спорта, медицины;
- научить основам строевой подготовки;
- приобретение знаний, умений и навыков работы с первичными средствами пожаротушения.

### **3. Развивающие:**

- развитие детского технического творчества,
- развитие инициативы и эрудиции детей в процессе проведения тематических викторин, конкурсов, соревнований, смотров;
- развивать познавательный интерес учащихся в процессе организации встреч с работниками пожарной охраны.

Работа кружка «Дружина юных пожарных» может стать воспитывающей, развивающей деятельностью для школьников, помочь в организации работы по предупреждению пожаров и детского травматизма. Работа кружка нацелена на самостоятельное решение проблем, участие в общественно-

познавательной жизни, как в рамках школы, так и вне ее (проведение акций, праздников, слетов, конкурсов). Работа кружка представляет собой совместную учебно-познавательную, творческую и игровую деятельность учащихся-партнеров, имеющую общую цель, согласованные методы и способы деятельности, направленные на достижение общего результата по пропаганде пожарной безопасности. Направления деятельности в течении года зависят от времени года и местных условий.

Работа кружка включает в себя 3 этапа:

- Теоретический этап накопления знаний;
- Практический этап (отработка последовательности действий при пожаре);
- Пропаганда знаний по противопожарной безопасности.

Результатом деятельности учащихся будут: участие во всех мероприятиях по данному направлению, распространение листовок, выступление перед учащимися школы.

## 2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| Раздел: | Содержание   | Количество часов |           |           |
|---------|--|------------------|-----------|-----------|
|         |  | Всего            | Теория    | Практика  |
| 1       | ДЮП: цели и задачи.  | 4                | 2         | -         |
| 2       | Историческая справка о развитии пожарной охраны в России.  | 16               | 14        | 2         |
| 3       | Причины возникновения пожаров в жилье и общественных зданиях и меры предосторожности в окружающей среде. | 32               | 21        | 11        |
| 4       | Противопожарный режим в детском учреждении.  | 8                | 5         | 3         |
| 5       | Пожарный автомобиль и противопожарное оборудование.  | 8                | 6         | 2         |
| 6       | Средства пожаротушения и их предназначение.  | 4                | 2         | 2         |
| 7       | Знаки пожарной безопасности.   | 8                | 6         | 4         |
| 8       | Основы медицинских знаний.   | 8                | 2         | 6         |
| 9       | Прикладной спорт юных пожарных.  | 12               | 6         | 6         |
| 10      | Система пожарной сигнализации и автоматического пожаротушения.   | 12               | 10        | 2         |
| 11      | Действия при возникновении пожар.  | 4                | 2         | 2         |
| 12      | Дым над лесом.   | 8                | 4         | 4         |
| 13      | Средства индивидуальной защиты.  | 8                | 1         | 7         |
| 14      | Ответственность за нарушение требований правил пожарной безопасности.                                    | 4                | 2         | 2         |
|         | <b>ИТОГО</b>   | <b>136</b>       | <b>83</b> | <b>53</b> |

## 2.СОДЕРЖАНИЯ ПРОГРАММЫ.

### Раздел 1. ДЮП: цели и задачи - 4 часа.

1. Положение о ДЮП, выбор актива, распределение обязанностей, планирование работы на учебный год (2 ч.).
2. Экскурсия в пожарную часть, встреча с работниками (2 ч.).

### Раздел 2. Историческая справка о развитии пожарной охраны в России – 16 часов..

1. Пожарная охрана - её история и традиции. История пожарной охраны Кемеровской области. (6ч.).
2. Добровольные пожарные формирования. Движение ДЮП в России ( 6ч.).
3. Экскурсии в пожарные части, музей пожарной охраны, ВДПО (4 ч.).

### Раздел 3. Причины возникновения пожаров в жилье и общественных зданиях и меры предосторожности в окружающей среде– 32 часа.

1. Особенности современного жилья. Чем оно опасно для человека. Виды опасных и вредных факторов современного жилища (2 ч.).
2. Причины возникновения бытовых пожаров. Условия возникновения пожара. Поражающие факторы пожаров (температура, ядовитый газ, дым, копоть, потеря видимости). Способы тушения огня подручными средствами (6 ч.).
3. Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых приборов. Человек как проводник электрического тока. Действие электрического тока на организм человека (4 ч.).
4. Меры пожарной безопасности при использовании предметов бытовой химии и изделий в аэрозольных упаковках (2ч.).
5. Меры пожарной безопасности при эксплуатации газовых приборов, отопительных печей. Основные правила поведения при возникновении пожара. Способы эвакуации из горящего здания (в том числе высотного) (10ч.).
6. Организация и проведения рейда в школе по проверке выполнения правил пожарной безопасности (2 ч.).
7. Пожары на транспорте. Причины транспортных пожаров. Правила поведения пассажиров городского транспорта (автобус, трамвай, троллейбус, маршрутное такси). Правила поведения пассажиров на междугородном транспорте (воздушном, железнодорожном, водном) (2 ч.).
8. Лесные пожары. Правила поведения в лесу, у водоёме, в зоне отдыха людей. Способы разведения костра (2ч.).
9. Основные причины пожаров при праздновании Нового года (фейерверки, петарды, бенгальские огни, хлопушки) (1 ч.).
10. Молниезащита. Меры предосторожности от поражения молнией (1ч.).

#### **Раздел 4. Противопожарный режим в детском учреждении – 8 часов.**

1. Противопожарные требования к территории и помещениям детского учреждения.

План эвакуации. Практическое изучение плана эвакуации. Общие требования к содержанию путей эвакуации, эвакуационным выходам (4 ч.).

2. Первичные средства пожаротушения (огнетушители, внутренние пожарные краны, щиты с набором пожарного инвентаря). Места их установки, правила содержания и порядок применения на пожаре (2 ч.).

3. Правила пожарной безопасности при проведении вечеров, дискотек, массовых мероприятий (2ч.).

#### **Раздел 5. Пожарный автомобиль и противопожарное оборудование – 8 часов.**

1. Виды пожарной техники (Пожарные автомобили, самолёты и вертолёты, суда, поезда), их назначение. Общее устройство пожарных автомобилей, размещение на них пожарного оборудования (4ч.).

2. Боевая одежда, снаряжение и средства защиты органов дыхания пожарного. Виды пожарных костюмов, область применения, материалы, применяемые для изготовления (4 ч.).

#### **Раздел 6. Средства пожаротушения и их предназначение – 8 часов.**

1. Назначение, устройство, принцип действия и порядок применения ручных огнетушителей (2ч.).

2. Экскурсия в зарядный цех ВДПО (2 ч.).

3 Вода, песок. Ломы багры. Лопаты. Пожарные гидранты (2ч.).

4. Огнетушители, углекислый газ (2ч.).

#### **Раздел 7. Знаки пожарной безопасности – 8 часов.**

1. Знаки пожарной безопасности: запрещающие, предупреждающие, указательные, предписывающие. Примеры их применения и места установки (4 ч.).

2. План эвакуации и требования к нему (2ч.)

3. Итоговое занятие (2ч.)

#### **Раздел 8. Основы медицинских знаний - 12 часов.**

1. Общая характеристика повреждений и их последствий для здоровья человека. Основные правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений. Признаки, с помощью которых можно определить состояние человека (2ч.).

2. Ожоги. Характеристика и причины термических ожогов. Правильное оказание помощи при ожоге (2ч.).

3. Опасности переохлаждения организма. Правила оказания помощи при переохлаждении. Характеристика обморожений. Недопустимые действия при оказании помощи пострадавшему от воздействия низких температур (2ч.).
4. Оказание помощи человеку при поражении электрическим током (2 ч.).
5. Практическая отработка по оказанию медицинской помощи пострадавшему (4 ч.)

#### **Раздел 9. Прикладной спорт юных пожарных – 8 часов.**

1. Строевая подготовка (1 ч.).
2. Работа с пожарными рукавами, стволами, боевое развёртывание (1 ч.).
3. Укладка и одевание боевой одежды и снаряжения (1ч.).
4. Общие сведения о соревнованиях по ППС, виды и характер соревнований, оценка результатов. Знакомство со спортивным оборудованием (1 ч.).
5. Практические занятия по ППС (2ч.).
6. Посещение соревнований профессиональных пожарных (2 ч.).

#### **Раздел 10. Система пожарной сигнализации и автоматического пожаротушения – 4 часа.**

1. Основные сведения об установках пожаротушения (2ч.).
2. Приемные станции пожарной сигнализации (2ч.).

#### **Раздел 11. Действия при возникновении пожара – 8 часов.**

1. Поведение людей при пожаре – (2ч.).
2. Проведение практических тренировок при пожаре (2ч.).
3. Действия юного пожарного при обнаружении пожара (2ч.).
4. Порядок вызова пожарной помощи, встреча пожарных подразделений (2ч.)

## **Раздел 12. Дым над лесом -12 часов.**

1. Необходимость сохранения лесных массивов, продолжительность восстановления уничтоженного леса. Экологические последствия. Опасность для людей, оказавшихся в горящем лесу. (4ч.)
2. - Лесные пожары. Основные причины пожаров в лесу. Пожароопасность леса в сухую, жаркую погоду. Пожарная опасность торфяников. Самовозгорание торфа. (4ч.)
3. Последствия от сжигания сухой травы, тополиного пуха. Примеры пожаров. Зачет. (4ч.)

## **Раздел 13. Средства индивидуальной защиты – 4 часа.**

1. Противогаз. Респиратор, Ватно-марлевые повязки. Подручные средства. Устройство.

Правила пользования средствами защиты. Зачет.(4ч.)

## **14 раздел. Ответственность за нарушение требований правил пожарной безопасности – 4 часа.**

1. - Административная ответственность. Уголовная ответственность. Принципы уголовной ответственности.( 2ч.)

*- Подведение итогов изученного материала. (2ч.)*



#### 4.ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ ПО ОКОНЧАНИЮ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА.

После изучения программы учащиеся должны:

##### **ЗНАТЬ:**

- 1.Основные причины пожаров в жилом доме.
- 2.Правила сообщения о пожаре и вызова пожарных.
3. Сведения о подсобных средствах тушения пожара.
4. Правила пожарной безопасности в общественных местах.
5. Виды травм, полученных при пожаре.
6. Знаки пожарной безопасности.

##### **УМЕТЬ:**

1. Пользоваться спичками.
2. Эвакуироваться из здания школы.
3. Пользоваться всеми видами огнетушителей.
4. Уметь оказывать посильную первую медицинскую помощь при травмах, полученных во время пожара.

#### 5. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Правила пожарной безопасности в Российской Федерации.
2. Шойгу С.К. «Чрезвычайные ситуации». Энциклопедия школьника.Краснодар, 2005 г
3. Винников Л.А. «Почему возникают пожары», изд-во «Ярославль», 1998 г.
4. Курцев П.А. «Медико-санитарная подготовка учащихся», Москва,«Просвещение», 1988 г
5. Смирнов А.Т. и др. «Основы безопасности жизнедеятельности» 5-11 кл.Москва, «Просвещение», 2005 г.
6. «Основы безопасности жизни», научно-методический и информационный журнал.
7. Виноградова С.В. Юные друзья пожарных. Программа работы кружка. – Волгоград, Учитель, 2007.
8. Горбачёва Л.А. Вперёд, пожарные! Сборник игр. – Екатеринбург, 2006.
9. Горбунова И.А. ОБЖ. Поурочные планы. - Волгоград, Учитель, 2002.
10. Казаков В.И. безопасное поведение в ЧС. Пособие для учителя. - Екатеринбург, Учебная книга, 2006.
11. Казаков В.И. Пожарная безопасность для школьника. Программно–методическис материалы. - Екатеринбург, Учебная книга, 2005.
12. Кузнецов М.И. Личная безопасность школьника. Памятка. – М., НЦ ЭНАС, 2005.
13. Миронов С.К. ОБЖ. Ответы на экзаменационные билеты. 9 класс. - М., экзамен, 2006.
14. Павлова О.В. Пожарная безопасность Конспекты занятий и классных часов. 5 – 11 классы. - Волгоград, Учитель, 2006.
15. Павлова О.В. Пожарная безопасность в ОУ. Нормативные - Волгоград, Учитель, 2007.
16. Попова Г.И. ОБЖ. Школьный курс в тестах. 5 – 8 классы. - Волгоград, Учитель, 2005.
17. Ситников В.П. ОБЖ. Справочник школьника. – М., Слово, 1998.

## **6. УЧЕБНО–МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:**

1. Пожар.
2. Лесной пожар.
3. Первичные средства пожаротушения.
4. Действия в случае невозможности покинуть квартиру.
5. Правила поведения при пожаре.
6. Умей действовать при пожаре.
7. Знаки пожарной безопасности.
8. Основы пожарной безопасности для школьников.
9. Мы – юные пожарные.
10. Осторожно – огонь.
11. Дети и огонь.
12. Эксплуатация печного отопления.
13. Меры ПБ при проведении новогодних праздников.