

**Аннотация к рабочей программе «Основы безопасности жизнедеятельности»
(базовый уровень) 10-11 классы**

На изучение предмета ОБЖ отводится 68 учебных часов за 2 года обучения, из расчета 1 час в неделю.

Уровень обучения - базовый.

Учебники:

1.3.6.3.3.1 Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К. и др. Основы безопасности жизнедеятельности

1.3.6.3.3.2 Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К. и др. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень)

Рабочая программа составлена на основе

- Федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего (полного) образования по основам безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). (Приказ МО от 5 марта 2004 г. № 1089);
- Примерной программы среднего (полного) общего образования по **основам безопасности жизнедеятельности (базовый уровень)**, рекомендованной Министерством образования и науки РФ, 2004г.
- Программы среднего (полного) образования по основам безопасности жизнедеятельности. Авторы: В. Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С. Н. Вангородский. – 10 и 11 классы. «Основы безопасности жизнедеятельности».

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- **освоение** знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

- **воспитание** ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;

- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

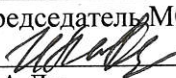
- **овладение** умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Гимназия № 3 г. Южно-Сахалинска


УТВЕРЖДАЮ




Согласовано
на МС

протокол
от 02.09 2019 г.
№ 1
Председатель МС

И.А.Ли

Проверено
заместителем
директора по УВР

от 02.0920 19 г.

И.А. Ли

Рассмотрено
на МО учителей
технологии, музыки, ИЗО
протокол

от 02.09 2019 г.
№ 1
Руководитель МО

Ю.Н. Исполинова

Рабочая программа
среднего общего образования
по предмету «**Основы безопасности жизнедеятельности**»
(**базовый уровень**)
10-11 классы
Срок реализации: 2 года

Рабочая программа составлена на основе

- Федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего (полного) образования по основам безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). (Приказ МО от 5 марта 2004 г. № 1089);
- Примерной программы среднего (полного) общего образования по **основам безопасности жизнедеятельности (базовый уровень)**, рекомендованной Министерством образования и науки РФ, 2004г.
- Программы среднего (полного) образования по основам безопасности жизнедеятельности. Авторы: В. Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С. Н. Вангородский. – 10 и 11 классы. «Основы безопасности жизнедеятельности».

Планируемые результаты

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

СОДЕРЖАНИЕ

Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Государственная система обеспечения безопасности населения

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

Основы обороны государства и воинская обязанность

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Содержание по авторской программе 10 класс

Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.

Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.

Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия.

Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Государственная система обеспечения безопасности населения

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.). Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Законодательные и нормативные правовые акты РФ в области обеспечения безопасности личности, общества и государства.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Структура и органы управления гражданской обороной. Организация защиты учащихся общеобразовательных учреждений от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.

Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.

Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Милиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.

Служба скорой медицинской помощи.

Другие государственные службы в области безопасности.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Значение двигательной активности для здоровья человека.

Основы обороны государства и воинская обязанность

История создания Вооруженных Сил России.

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Организационная структура Вооруженных Сил.

Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.

Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура.

Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.

Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура.

Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура.

Космические войска: история создания, предназначение, структура.

Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.

Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС Росси. Их состав и предназначение.

Воинские символы и боевые традиции Вооруженных Сил

Дни воинской славы России — Дни славных побед.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Военно-профессиональная ориентация

Ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования.

Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования.

Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.

В конце 10 класса для юношей предусмотрены 5-дневные учебные сборы по основам военной службы (учебно-тематический план прилагается отдельно). Для девушек предусмотрены в это время занятия по оказанию первой медицинской помощи с медицинским работником Гимназии.

11 класс

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Правила личной гигиены и здоровье. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Болезни, передаваемые половым путём.

Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях. Первая медицинская помощь при ушибах, растяжениях, разрывов связок и мышц, вывихах и переломах. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота и области таза. Первая медицинская помощь при травматическом шоке. Первая медицинская помощь при попадании в полость носа, глотку, пищевод и верхние дыхательные пути инородных тел. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности.

Основы военной службы.

Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский

учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Особенности военной службы.

Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву.

Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.

Общевойсковые уставы Вооружённых Сил РФ – закон воинской жизни. Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России. Воинские звания военнослужащих Вооружённых Сил РФ. Права и ответственность военнослужащих.

Статус военнослужащих.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооружённых Сил и родах войск.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Международное гуманитарное право. Защита жертв вооружённых конфликтов. Психологические основы подготовки к военной службе.

Воинские символы и боевые традиции Вооружённых Сил

Дни воинской славы России — Дни славных побед.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Вручение личного состава вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

10 класс

Раздел	Количество часов по плану
1. Безопасность и защита человека в опасных чрезвычайных ситуациях.	13
2. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных болезней.	3
3. Основы здорового образа жизни.	4
4. Основы военной службы. Вооружённые силы Российской Федерации.	5
5. Военская обязанность.	5
6. Символы воинской чести.	1
7. Резерв	3
Итого:	34

В конце 10 класса для юношей предусмотрены 5-дневные учебные сборы по основам военной службы (учебно-тематический план прилагается отдельно). Для девушек предусмотрены в это время занятия по оказанию первой медицинской помощи с медицинским работником Гимназии.

11 класс

Раздел	Количество часов по плану
1. Основы здорового образа жизни	4
2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	8
3. Боевые традиции Вооружённых Сил России	2
4. Символы воинской чести.	3
5. Особенности военной службы.	5
6. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России.	6
7. Международное гуманитарное право. Защита жертв вооружённых конфликтов.	1
8. Психологические основы подготовки к военной службе.	3
9. Резерв учебного времени	2
Итого:	34

Учебно-тематический план

5-тидневных учебных сборов для обучающихся - юношей, проходящих подготовку по основам военной службы (примерный)

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Количество учебных часов	Место проведения
1 день			
1.	Вводное занятие по порядку проведения учебных сборов и требованиям, предъявляемым к обучающимся. Инструктаж по технике безопасности.	1	ОУ
2.	Основы безопасности военной службы	1	ОУ
3.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Размещение военнослужащих	1	Воинская часть
4.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Распределение времени и внутренний распорядок. Регламент служебного времени.	1	Воинская часть
5.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Обязанности лиц суточного наряда.	1	Воинская часть
6.	Строевая подготовка. Практическое занятие. Строевые приёмы и движения без оружия.	1	ОУ
7.	Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1	ОУ
2 день			
8.	Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	1	ОУ
9.	Военно-медицинская подготовка. Практическое занятие. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи.	2	ОУ
10.	Огневая подготовка. Практическое занятие. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	3	Воинская часть
11.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Комната для хранения, её оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов.	1	Воинская часть
3 день			
12.	Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1	ОУ
13.	Огневая подготовка. Практическое занятие. Выполнение упражнений	3	Воинская часть

	начальных стрельб.		
14.	Строевая подготовка. Практическое занятие. Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	2	ОУ
15.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Несение караульной службы. Состав караула. Пост и его оборудования.	1	Воинская часть
	4 день		
16.	Физическая подготовка. Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1	ОУ
17.	Тактическая подготовка. Практическое занятие. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, оборудование и маскировка. Оснащение наблюдательного поста.	1	Воинская часть
18.	Огневая подготовка. Практическое занятие. Требование безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	3	Воинская часть
19.	Строевая подготовка. Практическое занятие. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения.	1	ОУ
20.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания.	1	ОУ
	5 день		
21.	Тактическая подготовка. Практическое занятие. Передвижение на поле боя.	1	Воинская часть
22.	Радиационная, химическая, биологическая защита. Практическое занятие. Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	2	Воинская часть
23.	Тактическая подготовка. Практическое занятие. Передвижение на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нём для наблюдения и ведения огня.	1	Воинская часть
24.	Физическая подготовка. Практическое занятие. Тренировка в беге на длинные дистанции (3-5 км).	1	ОУ
25.	Строевая подготовка. Практическое занятие. Строи подразделений в пешем порядке. Развёрнутый и походный строй взвода.	1	ОУ
26.	Общевоинские уставы. Практическое занятие. Обязанности дежурного по роте. Порядок приёма и сдачи дежурства. Действия при подъёме по тревоге.	1	Воинская часть