

ВАЖНО! ПРИВИВКИ

Национальный календарь профилактических прививок
Российской Федерации
по числу инфекций
соответствует лучшим мировым практикам.

Сегодня он включает вакцинацию против

12 инфекционных заболеваний:

- корь
- столбняк
- туберкулез
- эпидемический паротит
- полиомиелит
- дифтерия
- гепатит В
- коклюш
- грипп
- гемофильная инфекция
- пневмококковая инфекция
- краснуха

Прививки помогают вам и вашей семье оставаться здоровыми. За информацией о необходимых прививках обращайтесь в свою поликлинику.

Проверьте, сделали ли вы и члены вашей семьи все необходимые прививки.

Защитите себя – своевременно делайте необходимые прививки.



НА ПРИВИВКУ
СТАНОВИСЬ!

БЕСПЛАТНО
ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ

Инфекционные заболевания

Инфекционные заболевания – это группа заболеваний, вызываемых проникновением в организм патогенных (болезнетворных) микроорганизмов.

По механизму передачи возбудителя инфекции делятся на группы:



- инфекции дыхательных путей: грипп, ангина, скарлатина, дифтерия, пневмония и др.;
- кишечные инфекции: дизентерия, ботулизм, ротавирусная инфекция, гепатит и др.;
- инфекции наружных покровов: чесотка, грибковые поражения кожи, столбняк и др.

ГРИПП

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ



ПРИКРЫВАЙ НОС И РОТ ОДНОРАЗОВЫМИ САЛФЕТКАМИ, КОГДА КАШЛЯЕШЬ ИЛИ ЧИХАЕШЬ

НЕМЕДЛЕННО ВЫБРАСЫВАЙ ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ САЛФЕТКИ



РЕГУЛЯРНО МОЙ РУКИ С МЫЛОМ

ЕСЛИ У ТЕБЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ГРИППА, НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ



ЕСЛИ У ТЕБЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ГРИППА, НЕ ПРИБЛИЖАЙСЯ К ДРУГИМ ЛЮДЯМ БЛИЖЕ, ЧЕМ НА 1 МЕТР

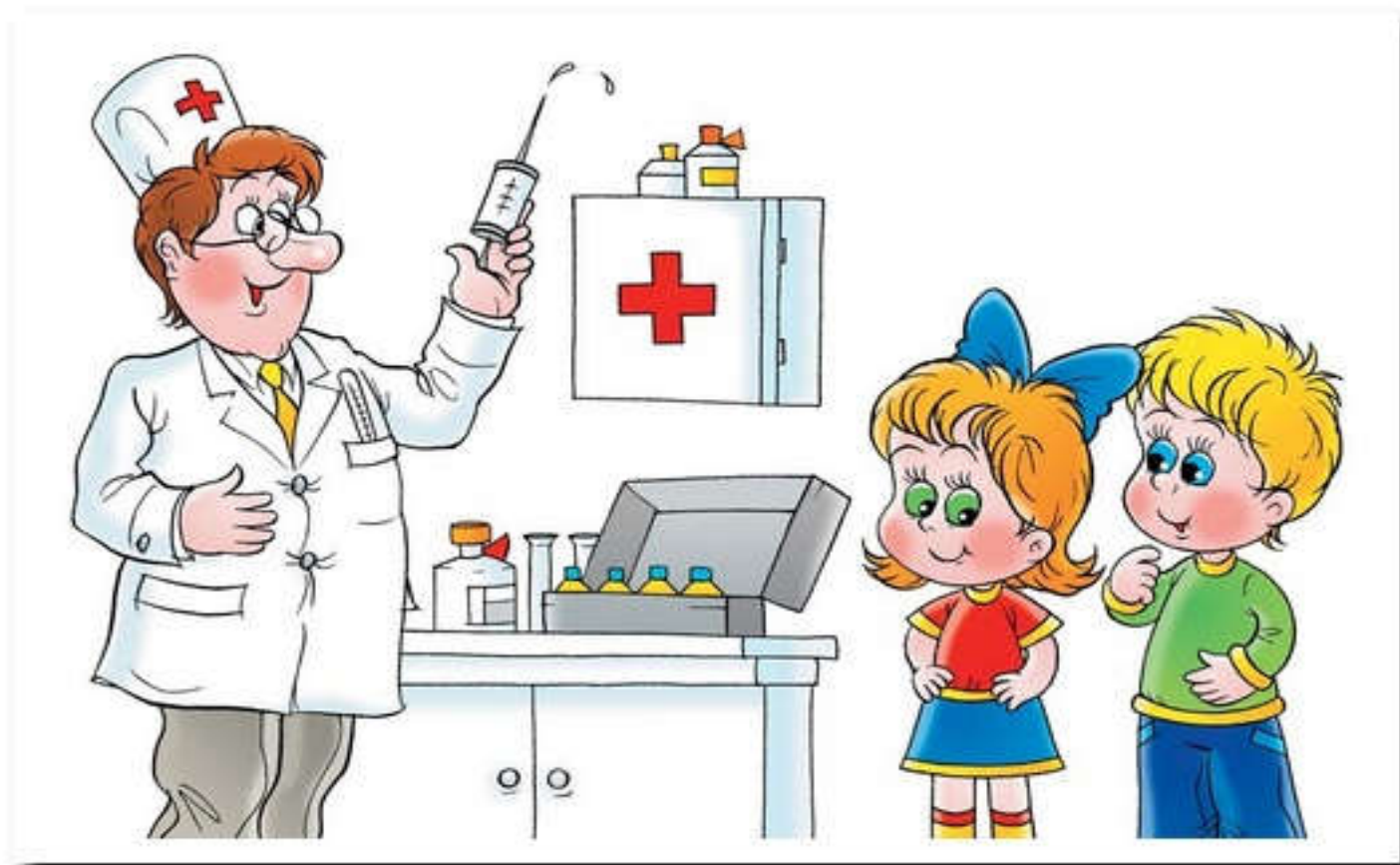
ЕСЛИ У ТЕБЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ГРИППА, ОСТАВАЙСЯ ДОМА. НЕ ХОДИ НА РАБОТУ, В ШКОЛУ, НЕ ПОСЕЩАЙ ОБЩЕСТВЕННЫЕ МЕСТА



ИЗБЕГАЙ ОБЪЯТИЙ, ПОЦЕЛУЕВ И РУКОПОЖАТИЙ ПРИ ВСТРЕЧАХ

НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА, НОС ИЛИ РОТ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ





Вакцинация является наиболее эффективной мерой, обеспечивающей профилактику социально-значимых инфекций и установление контроля за ними. В связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией по инфекционным заболеваниям в нашей стране, таким как грипп, вирусный гепатит "В", краснуха и др., особую актуальность приобретает проблема полного охвата населения профилактическими прививками.

ЭФФЕКТИВНА

Вакцина способствует выработке надежного иммунитета и является самым эффективным средством защиты против многих инфекционных болезней. Никакие общеукрепляющие средства (пищевые добавки, иммуномодуляторы, гомеопатические препараты, народные средства, закаливание и др.) не могут защитить Вас от серьезных инфекционных заболеваний.

БЕЗОПАСНА

Отечественные вакцины отвечают всем требованиям ВОЗ, по эффективности не отличаются от аналогичных препаратов ведущих зарубежных фирм и защищают от заболеваний до 95%. Благодаря соответствию используемых вакцин международным стандартам, высокой степени очистки, а также соблюдению всех правил при их транспортировке и хранении, достигается минимальный уровень поствакцинальных реакций и осложнений.

ВЫГОДНА

Один вложенный в вакцинацию рубль экономит более 10 рублей, а главное, сохраняет здоровье.

На сегодняшний день ничего лучше для борьбы с инфекциями не придумано, поэтому – делайте прививки, если хотите быть здоровыми!

Выбор за Вами!

«ДЕРЕВО ЗДОРОВЬЯ»



Осенняя непогода приносит не только дожди и слякоть. Вместе с ней приходят острые вирусные инфекции, которые представляют серьёзную опасность для здоровья и даже жизни людей.

При появлении первых признаков инфекционных болезней, следует обратиться к врачу. Не занимайтесь самолечением! Особую роль в борьбе с болезнями играет профилактика. Самое надёжное и эффективное средство защиты – прививка (вакцинация).

Для того, чтобы сохранить иммунитет на должном уровне, необходима и

неспецифическая профилактика. Следует:

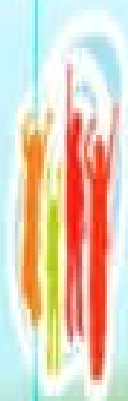
- придерживаться рационального питания с включением в рацион свежих овощей и фруктов, соков, витаминных салатов;
- заниматься физкультурой и спортом;
- закаливать организм;
- разумно чередовать труд и отдых;
- достаточно спать;
- больше гулять на свежем воздухе;
- исключить психо-эмоциональное напряжение;
- отказаться от вредных привычек.
- строго соблюдать санитарно-гигиенические правила как в домашней обстановке, так и на производстве, рабочих и общественных местах. Нужно следить за чистотой воздуха в помещениях, чаще проветривать их, ежедневно проводить влажную уборку;
- соблюдать личную гигиену, мыть руки с мылом.

Также в целях повышения устойчивости организма к вирусам как мера неспецифической профилактики используются (по рекомендации врача) различные препараты и средства, повышающие иммунитет.

Соблюдайте эти простые правила и будьте здоровы!

**СКАЖИТЕ «НЕТ!»
ИНФЕКЦИЯМ**

**СКАЖИТЕ
ВАКЦИНАЦИИ
«ДА!»**



ЕВРОПЕЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ИММУНИЗАЦИИ

Профилактика инфекционных заболеваний – комплекс мероприятий, направленных на обеспечение высокого уровня здоровья людей, их творческого долголетия, устранения причин заболеваний, улучшение условий труда, быта и отдыха населения, охрану окружающей среды.



Инфекционные заболевания



5 ПРИЧИН СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ

1

Предупредить ненужные страдания,
связанные с заболеванием

2

Предупредить развитие
осложненных форм болезни

3

Предупредить негативное
влияние на планы семьи

4

Наличие широкого спектра вакцин с
высоким профилем безопасности
и профилактической эффективности

5

Возможность индивидуализации иммунизации:
применение разных схем и методов вакцинации
для создания достаточного иммунитета
у каждого прививаемого человека



ВАЖНО! ПРИВИВКИ

Национальный календарь профилактических прививок
Российской Федерации
по числу инфекций
соответствует лучшим мировым практикам.

Сегодня он включает вакцинацию против

12 инфекционных заболеваний:

- корь
- столбняк
- туберкулез
- эпидемический паротит
- полиомиелит
- дифтерия
- гепатит В
- коклюш
- грипп
- гемофильная инфекция
- пневмококковая инфекция
- краснуха

Прививки помогают вам и вашей семье оставаться здоровыми. За информацией о необходимых прививках обращайтесь в свою поликлинику.

Проверьте, сделали ли вы и члены вашей семьи все необходимые прививки.

Защитите себя – своевременно делайте необходимые прививки.



НА ПРИВИВКУ
СТАНОВИСЬ!

БЕСПЛАТНО
ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ



Как защитить себя и семью от ОРВИ и гриппа!

ОРВИ и грипп – это самые распространенные болезни дыхательных путей, вызываемые вирусами. Они передаются воздушно-капельным путем от больного человека.

Основные жалобы: насморк, першение в горле, осиплость голоса, кашель, повышение температуры, слабость, мышечные боли и другие.

У детей ОРВИ и грипп могут проявляться рвотой, диареей (понос), затрудненным дыханием.

Особое внимание необходимо обратить на профилактику ОРВИ и гриппа у детей, беременных женщин и пожилых людей!

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ И НЕ ДОПУСТИТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ В ПЕРИОД ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОРВИ И ГРИППА:

- Обязательно носить маску при наличии больного в семье, на работе
- Смазывать слизистую носа оксолиновой мазью, особенно перед выходом из дома
- Стараться избегать нахождения в местах массового пребывания людей (вокзалы, аэропорты, общественный транспорт, супермаркеты, детские сады и школы)
- Не переохлаждаться, одеваться соответственно погодным условиям.
- Проводить своевременную вакцинацию от гриппа, в первую очередь детям, беременным и пожилым людям по рекомендации врача!
- Иметь аптечку для первичной профилактики ОРВИ и гриппа (термометр, маски, аскорбиновая кислота, интерферон, оксолиновая мазь, солевые растворы в нос и другие)!
- Соблюдать личную гигиену, чаще мыть руки
- Проводить регулярную влажную уборку и часто проветривать помещения (не реже 3х раз в день).

При появлении первых признаков ОРВИ и гриппа незамедлительно вызвать врача

Помните о том, что ОРВИ и грипп при ослабленном иммунитете у беременных женщин могут привести к тяжелым осложнениям (бронхит, пневмония, преждевременные роды).

Только врач при личном осмотре может назначить Вам лечение! Не занимайтесь самолечением, оно опасно для Вашего здоровья.

Берегите себя и здоровье семьи!

