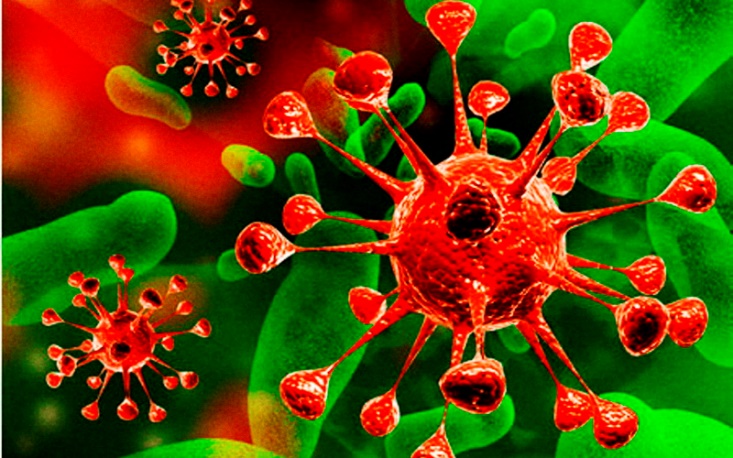
**Внимание!!! Опасность!!!**

**Энтеровирусные**

**инфекции (ЭВИ)**

***Что такое энтеровирусная инфекция?***

Энтеровирусные инфекции - представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при поражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующихся многообразием клинических проявлений. Основная заболеваемость приходится на летне-осенний период.



**Энтеровирусы** устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры (в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель), в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде - около месяца, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.



Чаще всего ***заражение происходит*** при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей. Вирусы попадают на овощи и фрукты при удобрении необеззараженными сточными водами. Некоторые энтеровирусы выделяются с секретом слизистых оболочек дыхательных путей, что может способствовать реализации аэрозольного механизма передачи. Отмечаются случаи заражения контактно-бытовым путем (через загрязненные руки, предметы быта, личной гигиены). через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны  и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

Симптомы энтеровирусной инфекции:

* Жар,
* Слабость, вялость, головные боли,
* Экзантема,
* Белый налёт на языке,
* Увеличение лимфатических узлов.

****

**Меры профилактики** необходимо соблюдать следующие правила:

* для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду промышленного производства с соблюдением сроков и условий хранения;



* мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;



* обеспечить индивидуальный набор посуды для каждого члена семьи, особенно для детей;
* перед употреблением фруктов, овощей, их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;



* употреблять в пищу доброкачественные продукты, не приобретать у частных лиц, в неустановленных для торговли местах.
* купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать вод;
* проветривать помещения, проводить влажные уборки желательно с применением дезинфицирующих средств;



Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

**Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!**