



ВЕСТНИК ГИМНАЗИИ

Думать – не развлечение, а обязанность!



В газете:

- ❖ О вредных привычках
- ❖ День космонавтики
- ❖ Первый Международный
Медиафорум российских островов
- ❖ Город без табачного дыма



О вредных привычках

9-го апреля на базе «Гимназии 3» прошла встреча старшеклассников с гостями из Москвы по теме «Вредные привычки». Представители волонтерской организации, с которой общались гимназисты, подробно рассказали о вреде табачной, алкогольной и наркотической продукции. Также их рассказы были подкреплены яркими видеороликами, демонстрирующими влияние всех выше перечисленных веществ на организм человека. После проведённой лекции ребятам удалось задать волонтерам интересующие их вопросы.

В наше время существует большое количество соблазнов, которые способны завести человека не туда. И лишь от нас самих зависит, что будет ждать нас в будущем – здоровая и счастливая жизнь или же наоборот.

Ребята, берегите своё здоровье, занимайтесь спортом, делайте свою жизнь ярче!

Наш корреспондент



Это интересно

День космонавтики

В преддверии важнейшего праздника на территории России – Дня космонавтики, который отмечают 12 апреля, в «Гимназии 3» прошли классные часы, где ребятам удалось узнать об этой дате чуть больше.

День космонавтики – в России отмечают 12 апреля. В 1961 году именно в этот день был совершён полёт в космос русским космонавтом Юрием Гагариным. В подготовке к этому важному событию Юрию помогала огромная команда, которая и день и ночь готовила будущего героя к путешествию в космос. В пилотировании корабля Гагарину помогали менее известные, но не менее важные Сергей Королев, Анатолий Кириллов, Леонид Воскресенский. Первый запуск ракеты прошёл успешно, после чего, отделившись от ракеты-носителя, корабль смог продолжить своё путешествие в открытом космосе. Путешествие космонавта длилось всего 100 минут, но именно эти минуты поистине смогли перевернуть историю нашей страны и вывести её на новый уровень.

12 апреля в России проводятся всевозможные тематические мероприятия, в школах проходят классные часы, в музеях – экскурсии. Цель таких мероприятий – изучение подрастающим поколением истории нашей страны.

Наш корреспондент



Первый Международный Медиафорум российских островов Первый Международный Медиафорум российских островов



12 и 13 апреля в Южно-Сахалинске проходил первый международный медиафорум островов, участниками которого также были наши гимназисты из объединения медиа-школы РДШ. Первый день форума проходил на базе Сахалинского Государственного университета, где ребятам и сопровождающим их учителям довелось побывать на разных площадках-секциях, каждая из которых была посвящена своей теме. Суть данного мероприятия заключалась в объединении медиасообществ региона, передаче опыта, обсуждения актуальных вопросов в сферах СМИ, предпринимательства и т.д. Спикерами медиафорума были Владимир Соловьёв (председатель союза журналистов России), Владимир Касютин (секретарь союза журналистов России и главный редактор журнала «Журналистика и медиарынок»), Антон Верницкий (тележурналист) и многие другие. Хочется отметить, что

встреча проходила на высоком уровне, несмотря на то, что подобного рода форум проходил на Сахалине впервые.



Как уже ранее говорилось, первый день форума проходил на базе СахГУ. Тема встречи была следующая – «Четыре острова – одна судьба». Из названия понятно, что оно символизирует объединение всех островов России. Участникам были предложены семь площадок, где каждый мог выбрать то, что ему по душе.

Второй день был заключительным, но не менее интересным. Некоторым участникам даже удалось побывать на завтраке у губернатора, где также освещались волнующие вопросы СМИ и Дальнего Востока. В течение дня проводились различные мастер-классы и лекции, где нашим гимназистам удалось подчеркнуть для себя много нового. А вечером состоялась праздничная церемония закрытия форума. Хочется верить, что подобные мероприятия совсем скоро станут доброй сахалинской традицией, где у каждого появится возможность научиться чему-то новому, познакомиться с интересными людьми и просто приятно и с пользой провести время.

Наш корреспондент



Это интересно

«Город без табачного дыма»

19 апреля в МАОУ «Гимназия № 3» прошла акция, посвященная отказу от курения. В преддверии данного мероприятия среди учащихся был проведён опрос, в котором ребятам предлагалось анонимно ответить на несколько вопросов о вреде курения.

В целях поддержки данного мероприятия в г.Южно-Сахалинске в 2015 году был разработан проект под названием «Город без табачного дыма», цель которого рассказать жителям нашего города о вреде курения и приобщить всех к здоровому образу жизни. Высокая распространённость курения среди детей и подростков требует разработки и внедрения профилактических программ, направленных на борьбу с курением. Так в «Гимназию № 3» приехали гости и учащиеся «СОШ № 32». Волонтёры агитационной бригады «Феникс» продемонстрировали сценки, в которых было ясно видно и понятно, какой вред организму приносит табачная продукция, выступили с музыкальными номерами и подготовили загадки. Информацию о вреде курения гости гимназии донесли в доступной для каждого форме. Столярова Елена Анатольевна, депутат думы г.Южно-Сахалинска, объявила результаты ранее проведённого опроса по теме курения, в котором приняли участие 67% девочек и 33% мальчиков: на сегодняшний день в «Гимназии 3» около 9% юношей и 3,5% девушек употребляют табачную продукцию, при этом 12% учеников покупают сигареты сами. Согласитесь, статистика удручающая.

Кобылко Наталья Валерьевна, врач-методист «Поликлиники №1», тоже пообщалась с гимназистами и вот что она рас-

сказала о вреде курения: «Организм ребёнка развивается до 23-х лет, поэтому важно следить за своим питанием и веществами, которые попадают в ваш организм... Курение – зависимость. Курить – не модно, модно – быть здоровым...»

Днём отказа от курения принято считать 31 мая. Этот день посвящен различным акциям и пропаганде здорового образа жизни. К сожалению, статистика на данный момент плачевная и многие люди так и продолжают травить себя и своих близких табачным дымом.

Данная акция была направлена на то, чтобы учащиеся задумались, насколько курение вредит их здоровью и какие последствия могут быть, если поддаться этой привычке. Ребята, курение вредит вашему здоровью! Не замечая этого, вы губите свой организм и зарабатываете привычку, от которой избавиться в дальнейшем смогут лишь единицы.

Федорина Анастасия

