

УТВЕЖДАЮ  
Директор Гимназии  А.В. Умнова

Приложение № 1.1 к приказу  
от 21.08. 2017 № 641

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану основного общего образования (5-7 классы, на основе ФГОС ООО)  
МАОУ Гимназии № 3 г. Южно-Сахалинска на 2017-2018 учебный год

### I. Нормативно-правовая база учебного плана.

Учебный план основного общего образования (5-7 классы, на основе ФГОС ООО) (далее – Учебный план) разработан с учётом примерных учебных планов основного общего образования, представленных в Примерной основной образовательной программе основного общего образования, и на основе следующих нормативных документов:

#### 1. *Нормативно-правовые акты и рекомендации федерального уровня.*

- Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (в редакции 2016 г.);
- приказ Минобрнауки России от **17.12.2010 № 1897** «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказ Минобрнауки России от **30.08.2013 № 1015** «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от **29.12.2010г. № 189** «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями);
- Примерная основная образовательная программа основного общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15)

#### 2. *Нормативно-правовые акты Гимназии:*

- Устав МАОУ Гимназии № 3 г. Южно-Сахалинска
- Основная образовательная программа основного общего образования МАОУ Гимназии № 3 г. Южно-Сахалинска (5-9 классы, ФГОС ООО), утверждённая приказом директора от 24.08.2017 № 646
- приказ от **21.08.2017 № 641** «Об утверждении учебных планов основного общего и среднего общего образования на 2017-2018 учебный год»
- приказ от 14.08.2017 № 639 «Об утверждении годового календарного учебного графика на 2017-2018 учебный год»
- протокол Управляющего Совета гимназии от 14.04.2017 № 2,
- протокол педагогического совета № 9 от 26.05.2017
- Положение о проведении промежуточной аттестации и осуществлении текущего контроля успеваемости обучающихся МАОУ Гимназии № 3 г. Южно-Сахалинска
- Правила внутреннего трудового распорядка работников Гимназии
- рабочие программы учебных предметов и курсов

Данный учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования,

определяет общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных предметных областей по классам (годам обучения).

Учебный план позволяет реализовать Образовательную программу Гимназии и учебные программы по предметам (курсам), достичь результатов в соответствии с требованиями ФГОС ООО и ориентирован на:

- формирование разносторонней социально активной личности на основе интеграции качественного общего и дополнительного образования в эмоционально привлекательной для учащихся воспитывающей среде;
- развитие в процессе обучения продуктивных видов и способов деятельности учащихся;
- создание условий для удовлетворения потребностей учащихся в различных профильных образовательных траекториях (филологической, социально-гуманитарной и художественно-эстетической);
- повышение качества образования обучающихся;
- реализацию ситуации успеха;
- достижение выпускниками социальной зрелости.

Реализация целей образовательных программ гимназии потребовало при конструировании учебного плана увеличения количества часов на изучение ряда отдельных предметов, которое обусловлено:

- дополнительной подготовкой учащихся по предметам гуманитарного, художественно-эстетического, естественно-научного (по запросу обучающихся) циклов,
- реализацией предпрофильной подготовки,
- реализацией регионального компонента.

Увеличение количества часов на изучение ряда отдельных предметов учебного плана не приводит к увеличению общей нагрузки учащихся за счёт использования современных методов и приёмов обучения, образовательных технологий, соблюдения требований СанПиНа.

Учебная нагрузка учащихся не превышает объёма максимально допустимой аудиторной нагрузки.

Изучение учебных предметов обязательной части учебного плана организуется с использованием учебников, входящих в Федеральный перечень учебников, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ, и в соответствии со списком учебников и учебных пособий, утверждённых приказом директора.

Изучение учебных предметов и курсов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, организуется с использованием учебников, входящих в Федеральный перечень учебников, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ, а также учебных пособий, выпущенных организациями, осуществляющих выпуск учебных пособий, и которые допущены к использованию, а также в соответствии со списком учебников и учебных пособий, утверждённых приказом директора.

## **II. Структура и содержание учебного плана.**

**Учебный план, в соответствии с ФГОС ООО, включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.**

Обязательная часть представлена следующими предметными областями и учебными предметами:

<b>Предметная область</b>	<b>Учебные предметы</b>
Русский язык и литература	Русский язык (все 5-7 кл.)
	Литература (все 5-7 кл.)
Иностранные языки	Английский язык (все 5-7 кл.)
Математика и информатика	Математика (все 5-7 кл.)
	Информатика (все 7 кл.)
Общественно-научные предметы	История (все 5-7 кл.)
	Обществознание (все 6,7 кл.)

	География (все 5-7 кл.)
	Физика (все 7 кл.)
Естественнонаучные предметы	Биология (все 5-7 кл.)
Искусство	Музыка (все 5-7 кл.)
	ИЗО (все 5-7 кл.)
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Мировая художественная культура (все 5-7 кл.)
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура (все 5-7 кл.)
Технология	Технология (все 5-7 кл.)

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, в 2017-2018 учебном году представлена следующими предметными областями и учебными предметами:

Предметная область	Учебные предметы
Русский язык и литература	Русский язык (все 7 кл.)
Иностранные языки	Английский язык (все 5-7 кл.)
Математика и информатика	Математика (все 5 кл.)
	Информатика (все 5-6 кл.)
Общественно-научные предметы	Обществознание (все 5 кл.)
	География (все 6,7 кл.)
Естественнонаучные предметы	Биология (все 6,7 кл.)
	Физика (все 7 кл.)
Искусство. Основы духовно-нравственной культуры народов России	Мировая художественная культура (МХК) (все 5-7 кл.)

Таким образом, в данном учебном плане представлены все предметные области и учебные предметы, предусмотренные ФГОС ООО.

Уровень основного общего образования, на котором реализуется ФГОС ООО, представлен следующими классами и параллелями, реализующими традиционные учебные программы основного общего образования по всем предметам и расширенное изучение предметов: русский язык, английский язык, математика, обществознание, биология, информатика, география, физика, мировая художественная культура.

5 классы – 5а, 5б, 5в

6 классы – 6а, 6б

7 классы – 7а, 7б, 7в

Учебный план для V – VII классов ориентирован на пятилетний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования. К особенностям учебного плана данного уровня обучения необходимо отнести:

- 6-тидневная учебная неделя
- расширенное изучение предметов: русский язык, английский язык, математика, обществознание, биология, информатика, география, физика за счёт школьного компонента
- введение в 5-7 классах предмета «МХК»
- предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» реализуется через реализацию предмета «Мировая художественная культура», а также через содержание учебных предметов «Обществознание», «Литература».

### **III. Обоснование использования часов части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.**

Компонент учебного плана, формируемый участниками образовательных отношений, реализуется в учебном плане в следующих направлениях:

✓ *на увеличение количества учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, обеспечивающих образовательные потребности и интересы обучающихся:*

В целях формирования языковой, лингвистической и культуроведческой компетенции учащихся на уровне основного общего образования выделено дополнительное количество учебных часов на русский язык по 1 недельному часу в 7-х классах, на английский язык по 1 недельному часу в 5-7 классах, которые используются в рамках основной рабочей программы по предмету «английский язык» на домашнее чтение и развитие речи и ведутся отдельными уроками еженедельно в рамках основного предмета.

В целях повышения качества образования по математике, облегчения адаптации в 5 классе, восполнения пробелов, развития логического мышления, учебной мотивации и познавательных интересов в 5 классе выделяется дополнительно 1 час в неделю на предмет математика.

В целях развития содержания предмета биологии, удовлетворения познавательных интересов и качественного проведения большого объёма лабораторных и практических работ дополнительно выделено по 1 недельному часу на предмет биология в 6-х классах и по 1 недельному часу в 1 полугодии и 2 недельных часа во 2 полугодии на предмет биология в 7-х классах.

В целях развития практических навыков у учащихся, удовлетворения их познавательных интересов, качественного проведения практических работ и расширения содержания предмета географии дополнительно выделено по 1 недельному часу на предмет география в 6-7-х классах.

В целях развития практических навыков у учащихся, удовлетворения их познавательных интересов, качественного проведения лабораторных работ, формирования устойчивого навыка решения расчётных задач и расширения содержания предмета физики дополнительно выделено по 1 недельному часу в 1 полугодии на предмет физика в 7-х классах.

В целях развития компьютерной грамотности, логического мышления, учебной мотивации и познавательных интересов для учащихся 5-6 классов выделены по 1 часу в неделю на предмет «Информатика».

В целях предпрофильной подготовки, расширения знаний и развития социального опыта, реализации полного комплекта разработанного УМК выделен 1 час в неделю на предмет «обществознание» в 5-х классах.

✓ *на введение новых учебных предметов, специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих образовательные потребности и интересы обучающихся:*

В целях формирования целостного мировоззрения, уважительного и толерантного отношения к другому человеку, другой культуре, религии и традициям, изучения основ духовно-нравственной культуры народов России (в том числе основ православной культуры и других видов культуры) в контексте мировой художественной культуры, а также в рамках предпрофильной подготовки выделяется по 1 недельному часу в 5-7 классах на предмет «Мировая художественная культура», который представляет собой интегрированный курс и относится к двум предметным областям: «Основы духовно-нравственной культуры народов России» и «Искусство».

Таким образом, школьный компонент учебного плана соответствует типу и виду образовательного учреждения (общеобразовательное учреждение, гимназия) и целям гимназии; школьный компонент использован в полном объёме с соблюдением принципа преемственности.

Внеурочная деятельность (в соответствии с требованиями ФГОС ООО) реализуется на базе Гимназии по следующим направлениям:

- общеинтеллектуальное
- общекультурное
- социальное
- духовно-нравственное

- спортивно-оздоровительное  
формируется с учётом запросов обучающихся, их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм.

Модель внеурочной деятельности в Гимназии предполагает реализацию отдельных программ внеурочной деятельности, участие во внеклассных мероприятиях разного уровня (олимпиадах, конкурсах, фестивалях, соревнованиях, экскурсиях, социальных акциях), проектной и исследовательской деятельности, массовых гимназических мероприятиях и др., а также учебные занятия в рамках объединений дополнительного образования для учащихся (художественно-эстетическая специализация и «досуговые объединения») в объёме до 9 учебных часов на каждый класс во внеурочное время. В период каникул используются возможности лагеря дневного пребывания.

#### **IV. Выполнение санитарно-гигиенических нормативов.**

В учебном плане соблюдены нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся, определенные СанПиНами.

##### **С целью уменьшения перегрузки:**

- снижена аудиторная нагрузка за счёт проведения внеаудиторных занятий (учебных экскурсий, образовательных путешествий, проектной деятельности, практикумов), а также за счёт предметов физическая культура;
- увеличено количество занятий активно-двигательного характера (за счёт введения физминуток; проведения уроков физической культуры на открытых площадках; проведения дней здоровья в виде турслётов, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, за счёт внеурочной работы, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах);
- определены дифференцированные обязательные домашние задания;
- утверждены локальные нормативы текущей и промежуточной аттестации;
- в календарном планировании определены Дни здоровья.

#### **V. Режим организации образовательного процесса МАОУ Гимназии № 3 г. Южно-Сахалинска в 2017-2018 учебном году.**

##### **Режим работы:**

##### **Продолжительность учебной недели:**

5-6 классы – шестидневная.

Гимназия работает в режиме школы полного дня.

Время начала занятий общего образования с 8.30.

Занятия дополнительного образования начинаются через 45 мин. после окончания последнего урока из числа предметов общеобразовательного цикла.

##### *Продолжительность урока (академический час):*

5-7 классы – 40 минут.

*Продолжительность перемен* – в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.2821-10 (две по 20 минут, одна – 15 минут, остальные по 10 минут).

При проведении учебных занятий по английскому языку, технологии, информатике и ИКТ в 5-7 классах, осуществляется деление классов на подгруппы.

Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Допускается проведение спаренных

уроков при максимальной аудиторной нагрузке в день в 5-6 классах не более 6 уроков, в 7-х классах не более 7 уроков и максимальной общей нагрузке в 5-7 классах – не более 7 уроков.

**Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года:**

5-7 классы – 34 учебные недели.

**Учебный год представлен следующими учебными периодами:** учебные четверти.

**Календарные сроки и продолжительность учебных периодов:**

<b>5-7 классы</b>	I четверть: 8 недель и 2 дня с 01.09.2017 по 28.10.2017	II четверть: 7 недель и 4 дня с 06.11.2017 по 28.12.2017	III четверть: 10 недель с 12.01.2017 по 24.03.2018	IV четверть: 8 недель со 02.04.2018 по 30.05.2018
-------------------	------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

**Дни здоровья** – 23.09.2017, 24.02.2018 и 30.04.2018 г. (в рамках Образовательной программы)

**Тренировочные занятия по эвакуации** – 20.09.2017, 12.12.2017, 27.02.2018, 03.05.2018.

**Календарные сроки каникулярных периодов:**

	<b>Осенние каникулы</b>	<b>Зимние каникулы</b>	<b>Весенние каникулы</b>	<b>Летние каникулы</b>
<b>Продолжительность каникул для учащихся 5-7 классов:</b>	8 дней: с 29.10.2017 по 05.11.2017	14 дней: с 29.12.2017 по 11.01.2018	8 дней: с 25.03.2018 по 01.04.2018	с 31.05.2018 по 31.08.2018

**Окончание учебного года:**

5-7 классы – 30.05.2018

УТВЕЖДАЮ  
 Директор Гимназии *А.В. Умнова*  
 Приложение № 1.2 к приказу  
 от 21.08.2017 № 641

**МАОУ Гимназия № 3 г. Южно-Сахалинска**  
**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

основного общего образования (5-7 классы, ФГОС ООО) на 2017-2018 учебный год

Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в неделю								Формы промежуточной итоговой аттестации
		5а	5б	5в	6а	6б	7а	7б	7в	
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	6	6	6	4	4	4	Контрольный диктант с грамматическим заданием Итоговая контрольная работа
	Литература	3	3	2	2	2	2	2	2	
Иностранные языки	Английский язык	3	3	3	3	3	3	3	3	Комплексная контрольная работа и говорение
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	5	5	5	Итоговая контрольная работа Итоговый тест
	Информатика	-	-	-	-	-	1	1	1	
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	2	2	Итоговый тест Итоговый тест Итоговый тест
	Обществознание	-	-	-	1	1	1	1	1	
	География	1	1	1	1	1	1	1	1	
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	-	-	-	2	2	2	Итоговая контрольная работа Итоговая контрольная работа
	Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	Итоговая контрольная работа Итоговый тест и рисунок
	ИЗО	1	1	1	1	1	1	1	1	
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Мировая художественная культура	0,5	0,5	0,5	-	-	-	-	-	
Технология	Технология	2	2	2	2	2	2	2	2	Защита проекта
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	3	3	3	3	3	3	Тест по теории и сдача нормативов
<b>Итого кол-во часов обязательной части</b>		<b>27,5</b>	<b>27,5</b>	<b>27,5</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>										
<b>1. Увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части</b>										
Филология	Русский язык	-	-	-	-	-	1	1	1	
	Иностранный язык (английский)	1	1	1	1	1	1	1	1	
Математика и информатика	Математика	1	1	1	-	-	-	-	-	
	Информатика	1	1	1	1	1	-	-	-	
Общественно-научные предметы	Обществознание	1	1	1	-	-	-	-	-	Итоговый тест
	География	-	-	-	1	1	1	1	1	
Естественнонаучные предметы	Биология	-	-	-	1	1	1/2	1/2	1/2	
	Физика	-	-	-	-	-	1/0	1/0	1/0	
<b>2. Введение специально разработанных учебных предметов, курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений</b>										
Искусство	Мировая художественная культура	0,5	0,5	0,5	1	1	1	1	1	Итоговый тест
<b>Итого кол-во часов части, формируемой участниками образовательных отношений</b>		<b>4,5</b>	<b>4,5</b>	<b>4,5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
<b>Общий объём учебной нагрузки в неделю</b>		<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	
<b>Максимально допустимый объём аудиторной нагрузки обучающихся при 6-тидн. рабочей неделе</b>		<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	

Учебная деятельность по предметам организуется в урочных и внеурочных формах (согласно рабочих программ по предметам). Внеурочные и внеаудиторные формы учебной деятельности - экскурсии, разработка и защита учебных проектов, внеаудиторные практикумы, образовательные путешествия и др..

**МАОУ Гимназия № 3 г. Южно-Сахалинска**  
**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

основного общего образования (5-7 классы, ФГОС ООО) на 2017-2018 учебный год

Предметная область	Учебные предметы	Количество часов в год								Формы промежуточной итоговой аттестации
		5а	5б	5в	6а	6б	7а	7б	7в	
<b>Обязательная часть</b>										
Русский язык и литература	Русский язык	170	170	204	204	204	136	136	136	Контрольный диктант с грамматическим заданием Итоговая контрольная работа
	Литература	102	102	68	68	68	68	68	68	
Иностранные языки	Английский язык	102	102	102	102	102	102	102	102	Комплексная контрольная работа и говорение
Математика и информатика	Математика	170	170	170	170	170	170	170	170	Итоговая контрольная работа Итоговый тест
	Информатика	-	-	-	-	-	34	34	34	
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	68	68	68	Итоговый тест
	Обществознание	-	-	-	34	34	34	34	34	Итоговый тест
	География	34	34	34	34	34	34	34	34	Итоговый тест
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	-	-	-	68	68	68	Итоговая контрольная работа Итоговая контрольная работа
	Биология	34	34	34	34	34	34	34	34	
Искусство	Музыка	34	34	34	34	34	34	34	34	Итоговая контрольная работа Итоговый тест по теории, рисунок
	ИЗО	34	34	34	34	34	34	34	34	
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Мировая художественная культура	17	17	17	-	-	-	-	-	
Технология	Технология	68	68	68	68	68	68	68	68	Защита проекта
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	102	102	102	102	102	102	102	102	Тест по теории и сдача нормативов
<b>Итого обязательная часть за год</b>		<b>935</b>	<b>935</b>	<b>935</b>	<b>952</b>	<b>952</b>	<b>986</b>	<b>986</b>	<b>986</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>										
<b>1. Увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части</b>										
Филология	Русский язык	-	-	-	-	-	34	34	34	
	Иностранный язык (английский)	34	34	34	34	34	34	34	34	
Математика и информатика	Математика	34	34	34	-	-	-	-	-	
	Информатика	34	34	34	34	34	-	-	-	
Общественно-научные предметы	Обществознание	34	34	34	-	-	-	-	-	Итоговый тест
	География	-	-	-	34	34	34	34	34	
Естественнонаучные предметы	Биология	-	-	-	34	34	52	52	52	
	Физика	-	-	-	-	-	16	16	16	
<b>2. Введение специально разработанных учебных предметов, курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений</b>										
Искусство	Мировая художественная культура	17	17	17	34	34	34	34	34	Итоговый тест
<b>Итого часть, формируемая участниками образовательных отношений за год</b>		<b>153</b>	<b>153</b>	<b>153</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	<b>204</b>	
<b>Общий объём учебной нагрузки за год</b>		<b>1088</b>	<b>1088</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1190</b>	<b>1190</b>	<b>1190</b>	<b>ИТОГО за 3 года обучения (5-7 кл.) 3400 часов</b>
<b>Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся при 6-тигдн. рабочей неделе за год</b>		<b>1088</b>	<b>1088</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1190</b>	<b>1190</b>	<b>1190</b>	

Учебная деятельность по предметам организуется в урочных и внеурочных формах (согласно рабочих программ по предметам).

Внеурочные и внеаудиторные формы учебной деятельности - экскурсии, разработка и защита учебных проектов, внеаудиторные практикумы, образовательные путешествия и др..